

Sie
wollen
etwas
ändern?

Sie wollen
unabhängig sein
von Zeit und Ort?

Im **Coaching** können Sie...

- Konflikte bearbeiten
- Ihre Aufgabenbewältigung verbessern
- Ihre Führungskompetenz erweitern
- neue Verhaltensweisen ausprobieren
- Ihr berufliches Handeln reflektieren
- gemachte Erfahrungen auswerten
- sich mit Ihrer Rolle auseinandersetzen
- Ihre beruflichen Perspektiven klären
- sich auf berufliche Veränderungen vorbereiten
- sich emotional entlasten und
- Stress und Burnout vorbeugen

Dann ist **onlineCoaching** möglicherweise eine passende Form für Sie.

Sie können irgendwann, irgendwo, in Ihrem Tempo Ihr Anliegen, Ihre Situation, Ihre Gedanken formulieren und sich ebenso mit der Antwort beschäftigen. Allein der Prozess des Schreibens kann Sie schon einer Lösung näher bringen:

www.moodeln.de



Brigitte Koch
Diplom-Psychologin
Supervisorin DGSv
Online-Beraterin DGOB

consulta

managementberatung

Bungenstrasse 17

21682 Stade

Fon 0 4 141 / 4 39 54

koch@consulta-managementberatung.de

www.consulta-managementberatung.de

www.moodeln.de

Führungs- und
Projektleitungserfahrung

Erfahrungen in Klein-, Mittel- und
Großbetrieben sowie
in Non-Profit-Organisationen